




COMPRENDRE LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

Référence : LY51

 Environ 60 min
(cours, autoévaluation,
annexes documentées)

 100 € (par apprenant)

MODALITÉ D'INTERVENTION

 E-Learning

VOTRE SECTEUR D'ACTIVITÉ

 Santé

 Médico-Social

VOUS ÊTES

Acteur(trice) de la prévention quel
que soit leur niveau hiérarchique.

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de
prérequis.

LES PLUS

Formation accessible depuis notre
plateforme e-learning avec une
simple connexion Internet.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre** les Troubles musculo-squelettiques et leurs conséquences pour les agents et la structure.
- **Appréhender** le fonctionnement de nos articulations et l'impact des TMS sur notre santé.
- **Connaître** les enjeux de la prévention des TMS.
- **Identifier** les facteurs de risque de survenance des TMS.

PROGRAMME

Ce parcours comprend 2 modules.

Module 1 : Comprendre les troubles musculo-squelettiques

- 1 – Les TMS c'est quoi ?
- 2 – Pourquoi s'en préoccuper ?

Module 2 : Approfondissement de la notion de troubles musculo-squelettiques


- 1 – Les TMS, ça fonctionne comment ?
- 2 – Comment les identifier ?

EVALUATION

À la fin de la formation, un quiz permet de s'assurer de la bonne compréhension du contenu pédagogique.

Une évaluation de la satisfaction est ensuite réalisée.



 +33 (0)4 72 75 58 03

 formation.sham@relyens.eu



www.sham.fr



PARTAGEONS PLUS QUE L'ASSURANCE

une société du groupe relyens